**2018-2019学年体育毕业补考实施方案**

《体育与健康》课程是学校课程体系的重要组成部分，是寓促进学生身心和谐发展、思想品德教育、生活和体育技能教育与身体活动有机结合的教育过程，是实施素质教育和培养全面发展人才的重要途径。为进一步加强体育课程建设，全面提高学生身体素质和运动能力，规范考核制度，特制定本方案。

1. 补考时间：

高新校区：2019年5月22日（周三）下午14:40-16:30

新湖校区：2019年5月23日（周四）中午12:40--14:30

二、考场负责：单小东 彭 勇

三、各系场地安排及监考教师：

**建筑工程系：**

考试场地：高新校区田径场100米起点

监考教师：彭 勇 戴健宾 董艳芬

**建筑系：**

考试场地：高新校区田径场1000米起点

监考教师：单小东 周应德

**建筑设备工程系：**

考试场地：高新校区田径场100米终点

监考教师：罗奇 谢洪

**市政与路桥工程系：**

考试场地：高新校区田径场1500米起点

监考教师：历叶红 雷炳烽

**管理工程系：**

考试场地：新湖校区田径场

监考教师：戴健宾 雷炳烽

四、考核内容、及格标准：

**体育（一）**

考核内容：1000米（800米）

及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

**体育（二）**考核内容：1000米（800米）、太极拳

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

1. 二十四式太极拳及格标准：套路遗忘2次以上，动作基本准确但不协调，基本能独立完成全套动作

**体育（三）**

**健美操**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

2、全国大众健美操第三套一级及格标准：动作基本准确，能体会出一定的节奏感和方法

**乒乓球**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

2、反手推档与正手攻球及格标准：30秒对推7—10板和一分钟正手攻球5—7板内

**网球**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

2、发球及格标准：动作基本准确，发10次球有效球男4、女3

**篮球**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

2、1分钟投篮及格标准：自投自抢男投中5个、女3个

**排球**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

2、双手垫球及格标准：动作基本准确，连续5O次

**羽毛球**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

1. 发高远球、网前球及格标准：动作正确，发10个球，命中率男4、女3

**体育舞蹈**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

2、伦巴原地交换重心及格标准：动作基本准确，能体会出一定的节奏感和方法

**足球**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

1. 定位球踢远及格标准：动作准确，20米

**瑜伽**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

2、基本体式及格标准：不能准确熟练的掌握姿式，遗漏或做错动作环节2次以下，能配合呼吸

**体育（四）**

**健美操**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

1. 全国大众健美操第三套二级及格标准：动作基本准确，能体会出一定的节奏感和方法

**乒乓球**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

1. 定点发上旋球（长球）及格标准：六次机会，按动作要领发至对角区域离端线 40厘米范围内，发中一次

**网球**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

2、正反手击球及格标准：动作基本准确，10次击球有效球男4、女3

**篮球**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

2、计时半场往返运球上篮及格标准：往返运球上篮四趟男60秒、女80秒

**排球**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

2、双手对墙传球及格标准：动作基本准确，连续3O次

**羽毛球**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

2、正手击高远球及格标准：能基本做出动作，并在及格区间范围内

考试时间：2:40

**体育舞蹈**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

1. 恰恰铜牌套路及格标准：动作基本准确，能体会出一定的节奏感和方法

**足球**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒、

1. 运球过杆射门及格标准：男16秒2、女18秒2

**瑜伽**

1、1000米（800米）及格标准：1000米：5分、800米（女）：4分50秒

2、自选套路及格标准：能熟练掌握动作，动作较伸展，但力度稍差，幅度一般，呼吸配合协调，允许小动作错误动作在两次以上（简易板）

四、考生注意事项：

1. 带身份证或学生证，着运动服穿运动鞋。
2. 做好考前准备活动。
3. 准时在各自的考试地点集合。
4. 本着为学生身体着想，每一单元考试时段，每一学生只能补考两门。
5. 遵守考场纪律，服从监考老师安排。
6. 考完后确认考试成绩。

公共基础课部

体育教学团队

2019、5、13